# [Инструкция по оказанию первой помощи с применением Аптечки для оказания первой помощи работникам (Министерство здравоохранения РФ, 24 августа 2021 г.)](http://ivo.garant.ru/document/redirect/402665190/0)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nп/п** | **Наименование вложения** | **Использование** |
| 1. | Маска медицинская нестерильная одноразовая | Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем |
| 2. | Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М | Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались |
| 3. | Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" | Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации |
| 4. | Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения | Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки |
| 5. | Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м х 10 см | Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных конечностей |
| 6. | Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м х 14 см |
| 7. | Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16x14 см N 10 | Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей |
| 8. | Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2х500 см | Используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди |
| 9. | Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9х7,2 см | Закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости |
| 10. | Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4х10 см | Отрезайте ножницами кусок пластыря необходимого размера и закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости |
| 11. | Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160х210 см | Закутывайте тяжелопострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо |
| 12. | Ножницы для разрезания повязок | Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок |

После использования аптечки обязательно утилизируйте и восполните ее израсходованные компоненты.

Телефоны экстренных служб: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Общая последовательность действий на месте происшествия (универсальный алгоритм оказания первой помощи)

|  |  |
| --- | --- |
| Если Вы стали участником или очевидцем происшествия, выполните следующие действия: |  |
| 1. Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи. |
| 2. Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания - перейдите к [п. 7](#sub_107) Алгоритма. |
| 3. Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к [п. 6](#sub_106) Алгоритма. |
| 4. Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы. (по тел. 112, 103, 03, или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне. |
| 5. Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к [п. 6](#sub_106) Алгоритма. |
| 6. При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей. |
| 7. Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе. |
| 8. Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощи в случае выявления указанных состояний: |
| 9. Придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий). |
| 10. Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку. |
| Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, сообщив им необходимую информацию. |
| Более подробную информацию смотрите на сайте "Все о первой помощи" (http://allfirstaid.ru/system/files/umk/Ucha-n-L.pdf) |  |