



# ЭНЕРГОСТРОИ

ЭНЕРГИЯ НАДЕЖНЫХ РЕШЕНИЙ

## **Обучающая кампания «Поскальзывания, спотыкания, падения»**



## ЦЕЛИ ПРОВЕДЕНИЯ КАМПАНИИ

- ✓ Повышение уровня осведомленности и понимание опасностей и рисков персоналом
- ✓ Снижение количества опасных действий и ситуаций
- ✓ Минимизация и предотвращение производственного травматизма
- ✓ Обучение персонала проактивно выявлять опасности и управлять ими







## ЧТО ТАКОЕ ПОСКАЛЬЗЫВАНИЯ, СПОТЫКАНИЯ, ПАДЕНИЯ? ЕСЛИ ПАДЕНИЯ НЕ УДАЕТСЯ ИЗБЕЖАТЬ



**Оставьте руки согнутыми** – В тот момент, когда вы почувствуете, что потеряли равновесие, приготовьтесь упасть с согнутыми локтями и коленями. Падение на вытянутые перед собой руки часто приводит к перелому



**Защитите свою голову** - Если вы падаете вперед, обязательно повернитесь лицом в сторону. Падение назад - прижми подбородок к груди, чтобы голова не ударилась о землю



**Падайте на мягкие ткани** – желательно приземляется на мышцы спины, ягодиц или бедер. Если вы держите колени и локти согнутыми и приземляетесь на мышцы, у вас будет меньше шансов сломать локти, колени, копчик или бедра



**Продолжайте падать** – инстинкт будет подсказывать поскорее остановить движение после падения, однако, самый безопасный путь – его продолжение. Дольше движение – меньше травм



## ЧТО ТАКОЕ ПОСКАЛЬЗЫВАНИЯ, СПОТЫКАНИЯ, ПАДЕНИЯ?



**Поскальзывание** – это когда сцепление между подошвой ноги и поверхностью неожиданно снижается, нога ускоряется, а верхняя часть тела не успевает за её движением. В результате может произойти падение назад (реже вперед)



**Спотыкание** - это когда нога при движении встречает препятствие, а инерция продолжает нести верхнюю часть тела дальше. При этом центр тяжести смещается вперед (реже назад) относительно ног, и может произойти падение



**Падение с высоты** – вид падения, который может произойти в результате спотыкания или поскальзывания при значительной (более 1.5-2 м) разности уровня высот. Падение с высоты также может произойти при неисправности средств защиты от падения с высоты



# ИДЕНТИФИКАЦИЯ ФАКТОРОВ ОПАСНОСТИ

## Фактор: Окружающая среда

- Неровная поверхность
- Плохое освещение
- Слепящий свет
- Температура и влажность
- Значительное количество перемещений (передвижений)

## Фактор: Небезопасное поведение

- Перенос больших (объемных) грузов
- Отвлечение во время ходьбы
- Пренебрежение перилами и поручнями
- Быстрая ходьба и бег по лестнице
- Использование неподходящей обуви
- Алкогольное и наркотическое опьянение







# СТАТИСТИКА СЛУЧАЕВ ПАДЕНИЯ ПЕРСОНАЛА НА СТРОИТЕЛЬНЫХ ОБЪЕКТАХ.

## ТОП 5 НАРУШЕНИЙ:



**Спрыгивание при спуске из кабины грузового автомобиля**



**Недостатки в обучении безопасным методам и приемам выполнения работ**



**Неприменение средств индивидуальной защиты**



**Неудовлетворительная организация рабочего места**



**Передвижение по неподготовленным поверхностям (вне пешеходных дорожек)**



# ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЛУЧАЕВ ПАДЕНИЯ ПЕРСОНАЛА ПРИ ПОСКАЛЬЗЫВАНИЯХ



**Гладкие / отполированные поверхности**



**Мокрые/скользкие поверхности**



**Неприменение средств индивидуальной и коллективной защиты**



**Скользкие или незакрепленные коврики**



**Передвижение по неподготовленным поверхностям (вне пешеходных дорожек)**



# ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЛУЧАЕВ ПАДЕНИЯ ПЕРСОНАЛА С ВЫСОТЫ



**Неогороженные перепады высот**



**Спрыгивание из кабины грузового автомобиля**



**Использование случайных предметов в качестве подставок**



**Падение с лестниц и стремянок**



**Недостатки в обучении безопасным методам и приемам выполнения работ**





## ЦЕНА ПРОИСШЕСТВИЙ



**В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ  
ВЕЗЕНИЕМ И НЕВЕЗЕНИЕМ?**



**ПОЧЕМУ МЫ ОТНОСИМСЯ  
ИГРАЮЧИ К БЕЗОПАСНОСТИ?**



# Что необходимо сделать, чтобы избежать происшествия?



**ЭНЕРГОСТРОИ**  
ЭНЕРГИЯ НАДЕЖНЫХ РЕШЕНИЙ

- Перемещайтесь осторожно, не торопитесь, при ходьбе будьте внимательными и не отвлекайтесь, смотрите под ноги.
- Используйте специальную обувь в зависимости от сезона.
- Не пытайтесь сократить путь, перемещаясь по скользкой поверхности вместо обозначенных мест прохода.
- Сокращайте шаг на обледенелых / покрытых снегом / мокрых поверхностях.
- При выходе из транспортных средств придерживайтесь рукой за поручни.
- Не переносите предметы, мешающие вам видеть препятствия или затрудняющие передвижение по скользкой/неровной поверхности.
- Проводите работы на подготовленной рабочей площадке.
- Вытирайте ноги при входе в помещение.