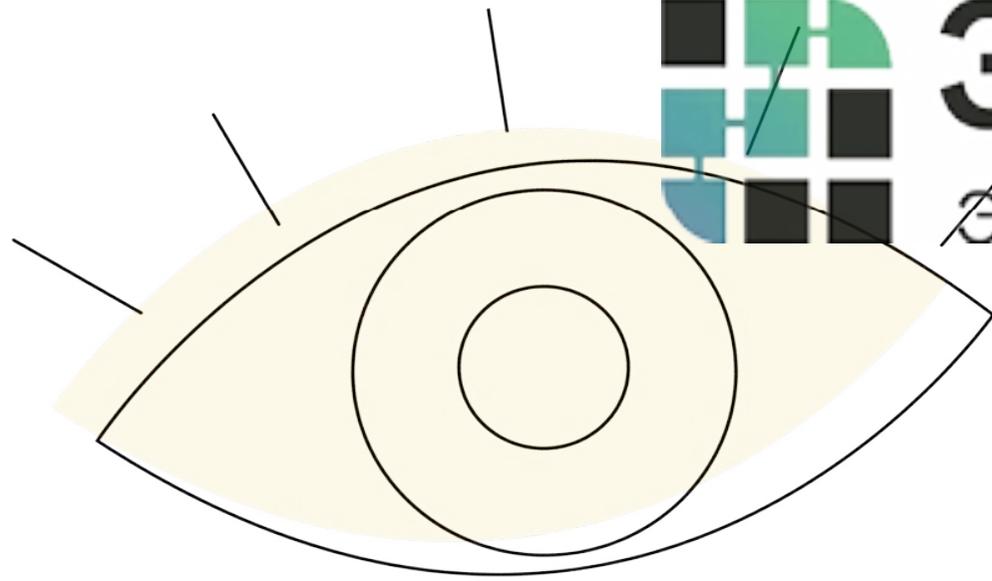




# ЭНЕРГОСТРОИ

ЭНЕРГИЯ НАДЕЖНЫХ РЕШЕНИЙ



СТОП-ЧАС «Безопасность органов зрения»



## АНАТОМИЧЕСКОЕ СТРОЕНИЕ ГЛАЗА



Невозможно заменить или восстановить глаз в случае его необратимой травмы. Орган зрения дается нам только **ОДИН** раз - при рождении! Подумайте о том, что будет если вы потеряете возможность видеть?  
Задумайтесь, что будет с Вашей семьей? Кто о них позаботится?



“ “

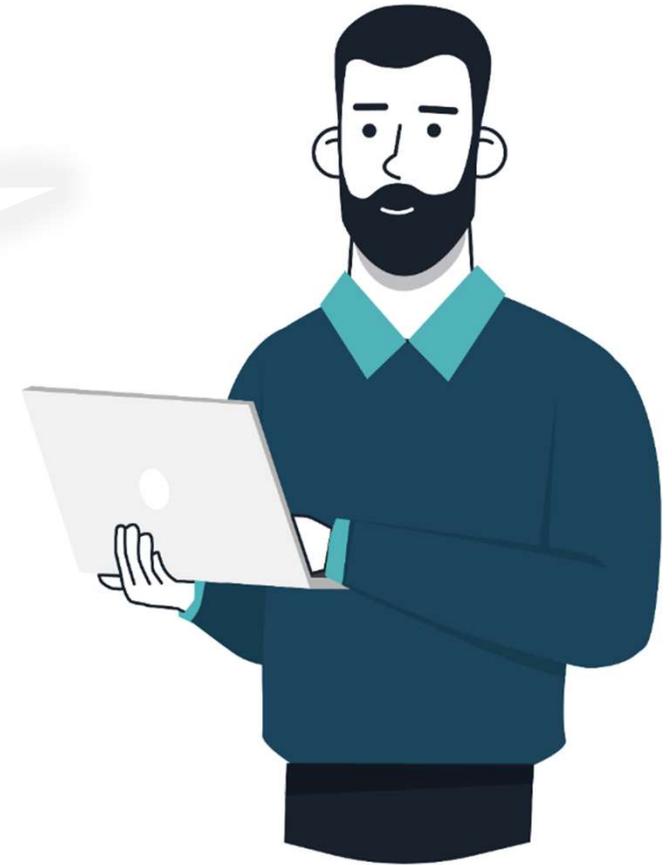


На данном слайде представлены основные причины травматизма органов зрения.



## ТРАВМЫ И БОЛЕЗНИ ГЛАЗ

В следующем разделе мы рассмотрим основные виды травм и болезней глаз.





## ТРАВМЫ И БОЛЕЗНИ ГЛАЗ



**Травма глаза может произойти где угодно: на рабочем месте, на улице, в машине, при занятии спортом.**

**Степень повреждения может колебаться от самой незначительной (попадание мыла в глаз) до сильного поражения глазного яблока при контузиях или проникающих ранениях глаза.**



## ТРАВМЫ И БОЛЕЗНИ ГЛАЗ

В зависимости от вида повреждающего фактора, травмы глаза могут быть:



механическими  
(удар, попадание  
инородного тела)

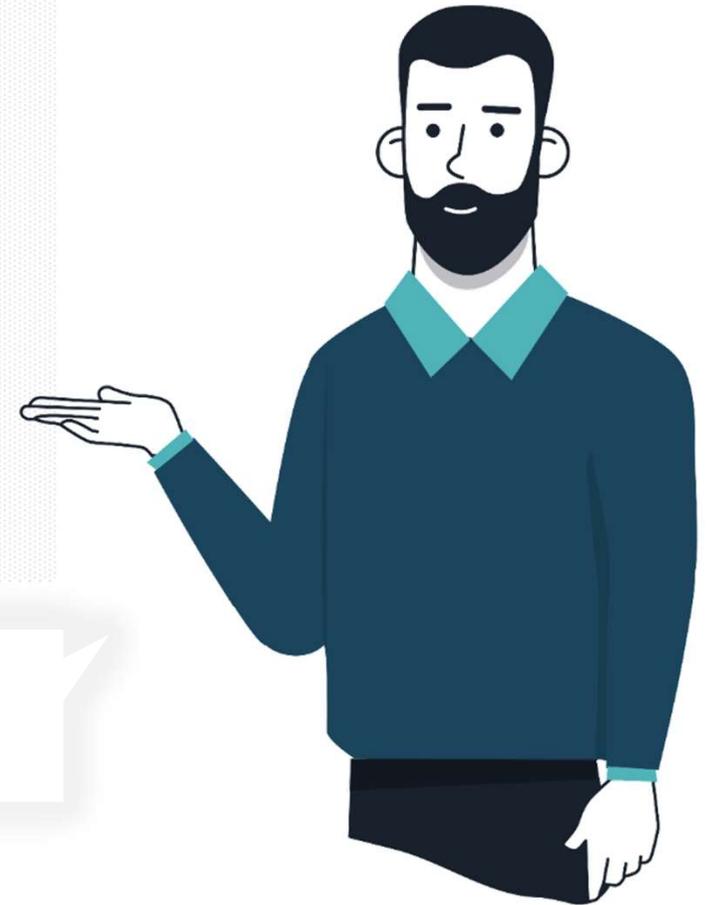


термическими  
(обморожение  
или ожог глаза)



химическими  
(ожог кислотами  
или щелочами)

Возможны травмы с сочетанием нескольких повреждающих факторов.





## ТРАВМЫ И БОЛЕЗНИ ГЛАЗ

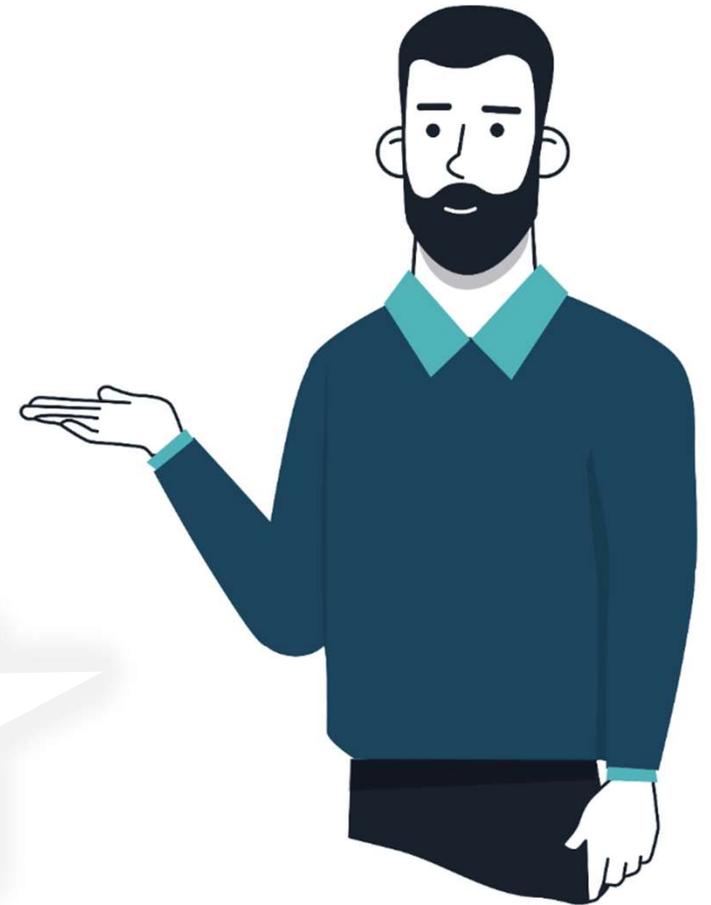


Наиболее часто попадание инородных тел происходит при работе с УШМ («болгарка») и ударным инструментом без применения средств защиты



При работе с отрезным и шлифовальным инструментом необходимо использовать двойную защиту органов зрения, соответствующие защитные щитки, экраны вместе с закрытыми защитными очками

[7 шагов к безопасности органов зрения](#)





## СИЗ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ





## СИЗ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ



### Защита:

- спереди и сбоку от летящих частиц (45 м/с) – пыли и твердых частиц (при работе с ударным инструментом),
- УФ-излучения
- от воздействия химических веществ.

### Цвет линз:

- Желтый – защита от ультрафиолета, усиливают контраст.
- Дымчатый – защита от ультрафиолета, обеспечивают хорошую видимость сигнальных огней и защиту от яркого солнечного света.

На слайде представлены очки открытого типа.



## СИЗ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ



Очки «Супер ОТГ Хай-рес»  
Защита:  
высокопрочная прозрачная поликарбонатная линза «Хай-рес» защищает от летящих частиц (45 м/с) и ультрафиолета, не дает искажений цвета. Оптический класс 1. Предназначены для ношения поверх корректирующих очков.

Очки «Ультравижн»  
Защита:  
спереди и сбоку от летящих частиц (120 м/с) – пыли и твердых частиц, УФ-излучения, от воздействия химических веществ

А на этом слайде мы видим очки, которые могут надеваться на корректирующие очки и очки закрытого типа, предотвращающие попадание мелких частиц не только спереди но и сбоку, сверху и снизу



## СИЗ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ



Данные СИЗ предназначены для работы с технологическим оборудованием и механизированным ручным инструментом ударного, отрезного и шлифовального действия, заточным инструментом и прочими механизмами с вращающимися частями.



## СИЗ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ



Защитный лицевой щиток  
сварщика HH7 Premier FavoriT 2  
Защита глаз и лица  
электросварщика от прямых  
излучений сварочной дуги, брызг  
расплавленного металла и искр до  
11 DIN



Очки «Panorama Strong Glass»  
для газосварщика  
Защита спереди и сбоку,  
поликарбонатная линза  
обеспечивает защиту от вредных  
излучений при газосварке и от  
высокоскоростных летящих частиц

Защита органов зрения сварщика и газосварщика выглядит так.



## СИЗ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ

Вот что делают современные производители СИЗ, чтобы люди носили защитные очки:

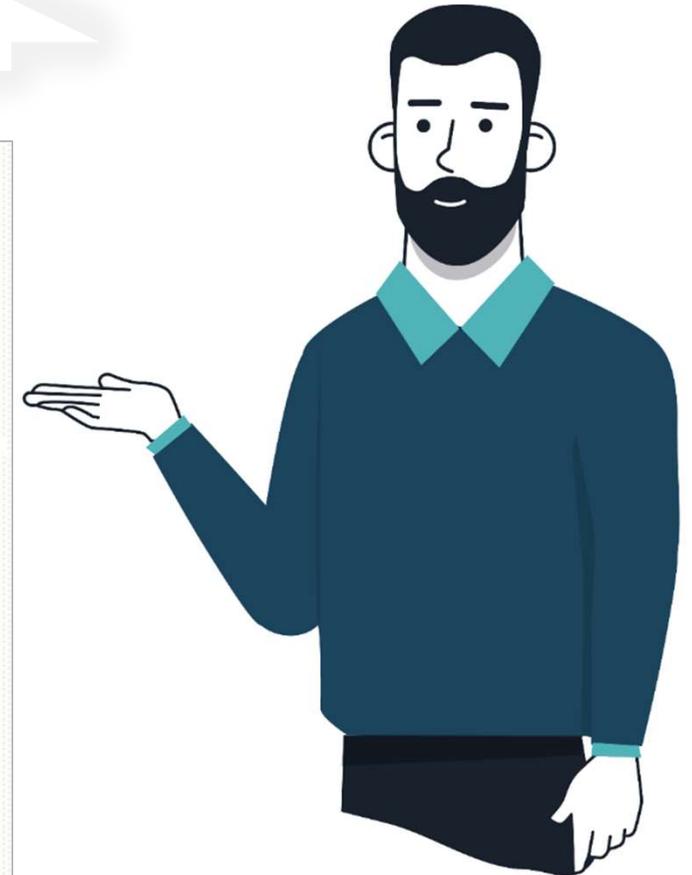
### КОМФОРТ

использования в течение длительного времени

Оптический класс №1



Асферическая форма

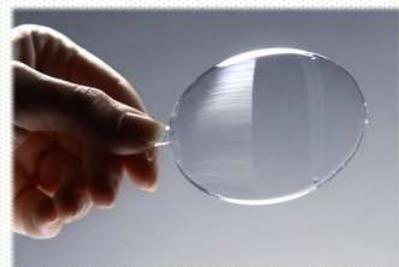




## СИЗ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ



покрытие против запотевания



покрытие против царапин



Покрытие линз очков – комбинированное (против запотевания и против царапин).



## СИЗ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ

Для того, что бы средства индивидуальной защиты органов зрения служили долго, нужно соблюдать простые правила:



храните в специальном чехле

не трогайте руками линзы

промывайте под проточной водой

протирание загрязненными тканями очень быстро приводит к уничтожению покрытия

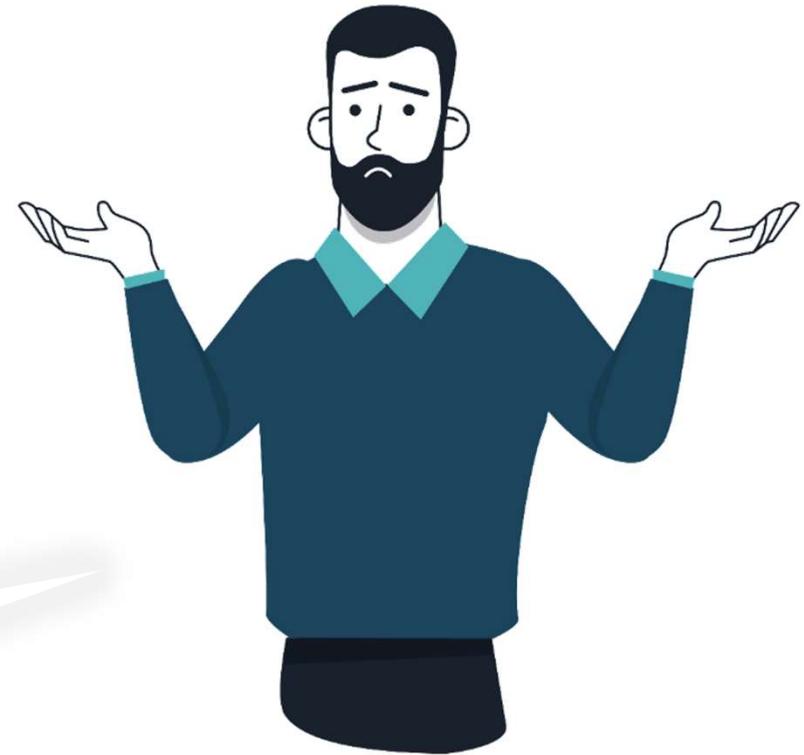




## СИЗ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ



Почему же работники не используют СИЗ?





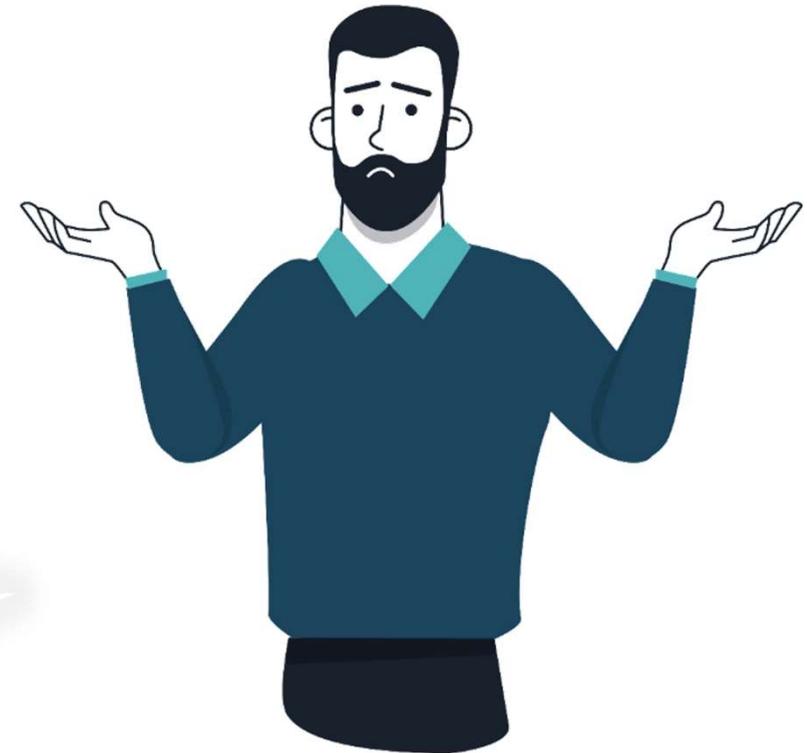
## СИЗ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ

### Потому что:

- Покрываются царапинами
- Запотевают
- Я ношу корректирующие
- Не считаю нужным
- Я забыл надеть
- Неудобные, мешают работать



Вот что отвечают сами работники на этот вопрос.





## СИЗ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ

В итоге получаем вот такие результаты.

### Потому что:

- Покрываются царапинами
- Запотевают
- Я ношу **корректирующие**
- Не считаю нужным
- Я забыл надеть
- Неудобные, мешают работать

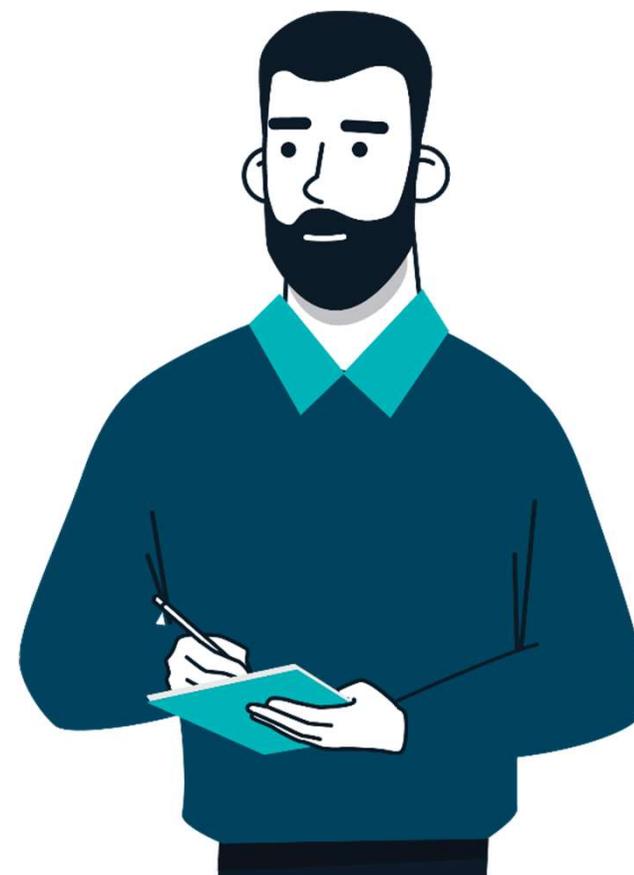
### Причины

*Ношение на каске или в кармане, а не в чехле, сухая чистка о спецодежду, случайные ткани, рукавицы*

*Недостаток обучения.  
Отсутствие контроля*

*Низкий уровень культуры безопасности (культуры ношения СИЗ)*

### Последствия



Сообщайте абсолютно обо всех, даже незначительных происшествиях, связанных с глазами, нам очень важно получать объективную информацию для постоянного улучшения



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

1

При попадании химических веществ, пыли и грязи, других инородных тел немедленно промыть глаза (используя станции промывки глаз).

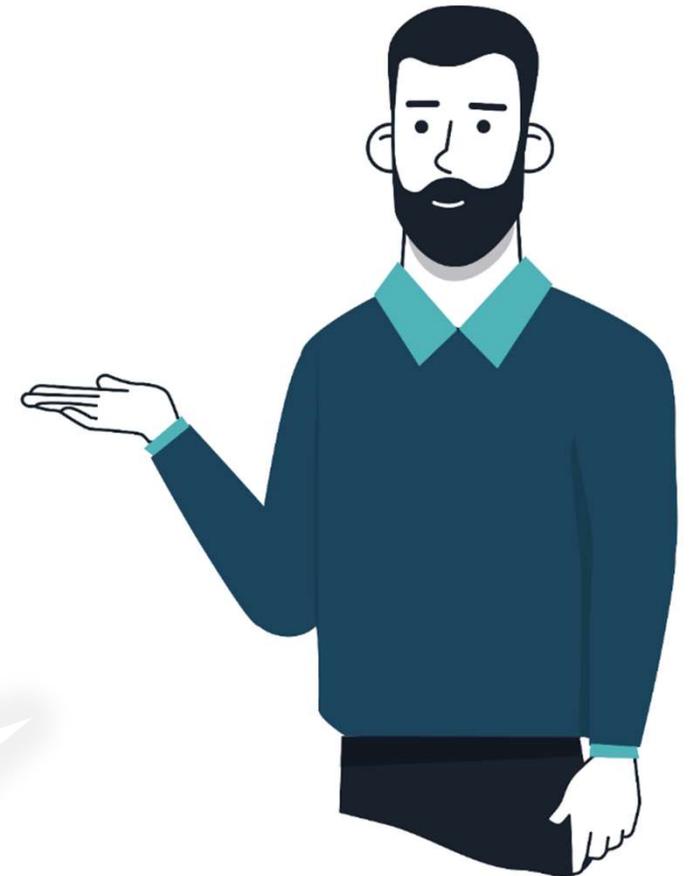
2

При проникновении инородного тела в ткань глаза, необходимо наложить на глаза неплотную повязку, незамедлительно обратиться к врачу.

3

Как можно быстрее сообщить по экстренному телефону и проинформировать своего руководителя о поражении или травме органа зрения.

**Не протирать глаза руками или рукавами!**  
**Не пытаться самостоятельно удалить частицы!**





## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Такие станции промывки глаз есть на объектах, запомните в каком случае ими пользоваться.



Раствор pH NEUTRAL предназначен для промывания в случае попадания кислот или щелочей.



Раствор PLUM EYE WASH предназначен для удаления инородных тел, а также для промывания глаз вследствие попадания веществ, таких как масла, растворители и т.п.



## КЛЮЧЕВЫЕ ВЫВОДЫ

Простые правила, принятые в нашей компании, для обеспечения безопасности органов зрения работников.  
Запомните их и обязательно применяйте в своей работе!

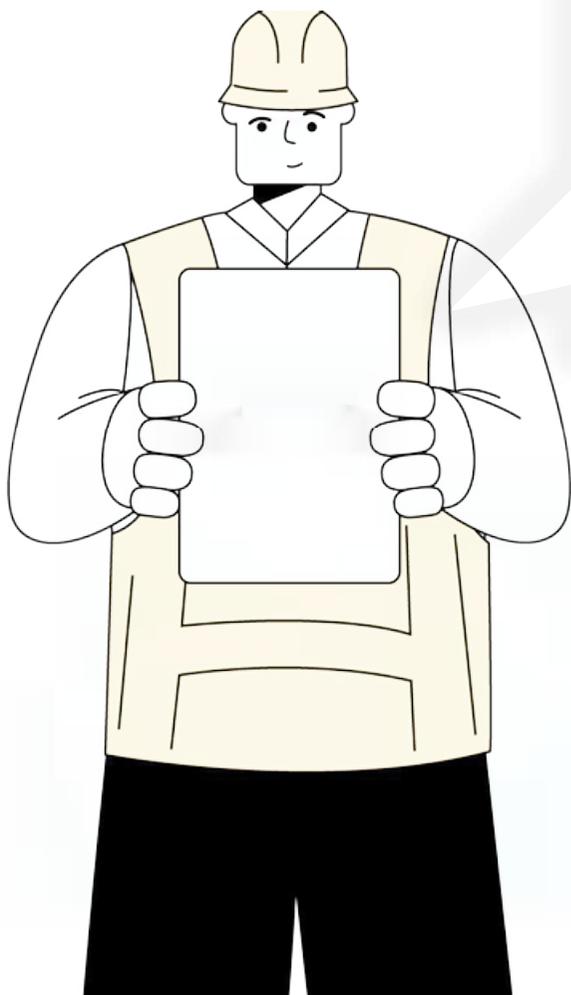
# 7

**ЭНЕРГОСТРОИ**  
ЭНЕРГИЯ НАДЕЖНЫХ РЕШЕНИЙ

ВСЕГДА используйте имеющиеся результаты Оценки рисков на рабочих местах (ОРМ) для выбора правильных СИЗ глаз

## ШАГОВ К БЕЗОПАСНОСТИ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ

- ШАГ 1**  Выберите средства индивидуальной защиты глаз (СИЗ), защищающие вас от имеющихся опасностей на рабочем месте
- ШАГ 2**  Убедитесь, что ваши СИЗ глаз удобны и соответствуют выполняемой работе
- ШАГ 3**  Используйте двойную защиту: соответствующие защитные щитки, экраны вместе с закрытыми защитными очками
- ШАГ 4**  Бережно относитесь к СИЗ, регулярно очищайте их от загрязнений
- ШАГ 5**  Убедитесь, что СИЗ глаз не имеет трещин или других дефектов, замените поврежденные или вышедшие из строя СИЗ
- ШАГ 6**  Будьте готовы к реагированию на травмы глаз, обеспечьте наличие станции промывки глаз
- ШАГ 7**  Избегайте длительного зрительного напряжения при работе с компьютерными мониторами





## КЛЮЧЕВЫЕ ВЫВОДЫ



**Все травмы предотвратимы! будьте лидером и личным примером в применении СИЗ органов зрения!**

**Оценивайте риски, выявляйте опасности, проверяйте эффективность «барьеров» перед началом работ!**

**Участвуйте в опросах о качестве выдаваемых средств индивидуальной защиты!**

**Сообщайте о всех случаях травматизма руководству!**

**Знайте правила оказания первой помощи, ответственно относитесь к своему здоровью и здоровью своих коллег!**