

Работы на высоте: какие требования предъявляют к персоналу

Вы узнаете, какие работы относятся к работам на высоте и какие требования предъявляют к персоналу, выполняющему такие задачи. Мы расскажем о возрастных и медицинских ограничениях, о группах допуска для работников, необходимых видах обучения и навыках, которые они должны освоить. Вы также узнаете о требованиях к работе в сложных климатических условиях, обязательных средствах индивидуальной защиты и о том, какие санкции грозят компании за несоблюдение установленных правил.



Какие работы относятся к работам на высоте

Работы на высоте

Это вид работ, который сопряжен с риском падения работника с высоты 1,8 метра или больше. К таким работам относят любые действия, выполняемые на высоте, вблизи открытых краев, над проемами или конструкциями, где существует вероятность получения травм. Для обеспечения безопасности применяются специальные средства защиты и проводится обучение сотрудников.

К работам на высоте относятся работы, при которых:

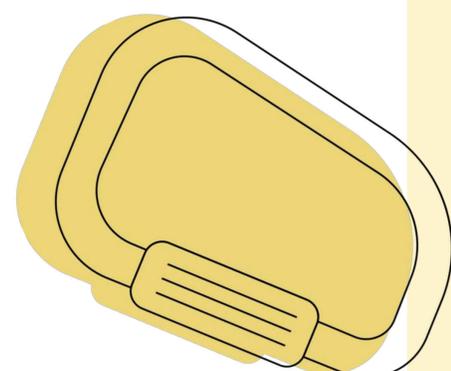
1. Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

— при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

— при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

2. Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами (п. 3 Правил по охране труда при работе на высоте, утв. [приказом Минтруда от 16.11.2020 № 782н](#), далее — Правила № 782н).

Работодатель исходя из специфики своей деятельности и характеристик объекта обязан в рамках процедуры управления профессиональными рисками системы управления охраной труда (СУОТ) провести оценку профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте, которые указаны в пункте 3 Правил № 782н (п. 4 Правил № 782н).
Читайте в статье: [Как оценить уровни профессиональных рисков на предприятии: пошаговый алгоритм.](#)



Какие требования предъявляют к работникам при работе на высоте

Ограничения по возрасту

К работе на высоте допускают только сотрудников старше 18 лет, которые обладают квалификацией, соответствующей характеру их задач. Поэтому допускайте к работе только тех работников, которые имеют документ о профессиональном образовании (п. 13 Правил № 782н).

Ограничения в зависимости от группы по безопасности работ на высоте

Для сотрудников, имеющих II и III группы по безопасности при работах на высоте, установлены дополнительные условия. Так, на должности, для которых требуется II группа, рекомендуется принимать только тех, кто проработал на высоте не менее одного года.

На должности с III группой следует назначать работников, достигших 21-летнего возраста и обладающих минимум двухлетним стажем в выполнении высотных работ или в организации технико-технологических и организационных мероприятий при таких работах.

Работник с III группой может приступить к непосредственным высотным работам лишь при условии, что он подтвердил квалификацию и получил удостоверение, соответствующее данной группе (п. 15 Правил).

Ограничения по здоровью

К выполнению работ на высоте можно допустить лишь того работника, у которого отсутствуют медицинские противопоказания. Перечень таких противопоказаний утвержден:

— приказом Минтруда № 988н, Минздрава № 1420н от 31.12.2020

— приказом Минздрава от 28.01.2021 № 29н

Медицинское заключение о годности к работам на высоте выдают по результатам обязательных предварительных и периодических осмотров (ст. 220 ТК). Проверку состояния здоровья нужно проводить как минимум раз в год (приказ Минздрава от 28.01.2021 № 29н).

Как организовать медосмотр для допуска на высоту: алгоритм

Чтобы организовать медосмотр, работодателю необходимо:

1. Заключить договор с медицинской организацией, имеющей соответствующую лицензию (ст. 12 Федерального закона от 04.05.2011 № 99-ФЗ).
2. Составить поименный список работников, которые должны пройти осмотр, с указанием их ФИО, должности или профессии, стажа в этой должности, структурного подразделения и конкретных вредных факторов или видов работ.
3. Разработать календарный план. На основании этого списка совместно с медорганизацией разрабатывается календарный план медосмотра, с которым каждого работника знакомят под подпись за 10 дней до начала процедуры (пп. 26, 27 Порядка, утв. приказом Минздрава от 28.01.2021 № 29н).
4. Выдать работнику направление на медосмотр под подпись, где обязательно указывать опасные и вредные производственные факторы. Информация о выдаче направлений зафиксировать в специальном журнале (пп. 8, 9 Порядка № 29н).

Медицинская организация оформляет заключение о годности к работам в течение 5 рабочих дней после осмотра. Подписанный председателем медкомиссии документ направляют работодателю и самому работнику (пп. 33, 34 Порядка № 29н).



На какие группы по безопасности работ на высоте делят работников

Группу по безопасности работ на высоте нужно присваивать сотрудникам, которые организуют технические или организационные меры при работах на высоте, выполняют работы с применением подмостей, если существует высокий риск падения, работают без подмостей на высоте 5 м и более, либо находятся ближе чем в 2 м от неогражденных перепадов более 5 м, без защитных ограждений или с ограждениями ниже 1,1 м. Если работник не подходит под эти критерии, присваивать ему группу по безопасности не нужно.

Существует три группы по безопасности при работах на высоте:

ГРУППА

КОМУ ПРИСВАИВАЮТ

1-я и 2-я группы — для сотрудников, чья деятельность оформляется по наряду-допуску (п. 14 Правил № 782н)

1-я группа: работникам, которые работают в составе бригады или под прямым контролем назначенного работодателем специалиста.

2-я группа: бригадирам, мастерам, руководителям стажировок и другим специалистам, ответственным за выполнение работ по наряду-допуску.

Эти сотрудники могут быть назначены на работы в составе бригады из числа квалифицированных специалистов. Для получения 2-й группы необходим опыт работы на высоте больше одного года (п. 20 Правил № 782н).

3-я группа (п. 15 Правил № 782н)

1. Ответственным за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также тем, кто обслуживает и проверяет СИЗ, выдает наряды-допуски.

2. Ответственным руководителям работ на высоте по наряду-допуску.

3. Работникам, которые утверждают план производства работ на высоте.

4. Обучающим персонал работам на высоте.

5. Тем, кто участвует в аттестационных комиссиях работодателей или обучающих организаций, проверяющих навыки безопасной работы на высоте..

Обратите внимание, сотрудники, относящиеся к 3-й группе, должны быть старше 21 года и иметь опыт работы на высоте более двух лет (п. 21 Правил № 782н). Они могут выполнять работы непосредственно, если подтвердят квалификацию и получат удостоверение (п. 15 Правил № 782н).

Какое обучение должны пройти сотрудники, занятые на высоте

Проведите для сотрудников, которые будут выполнять работы на высоте пять видов обучения по охране труда. Подробнее о том, как его организовать и оформить необходимые документы, читайте в отдельной статье.

Инструктажи

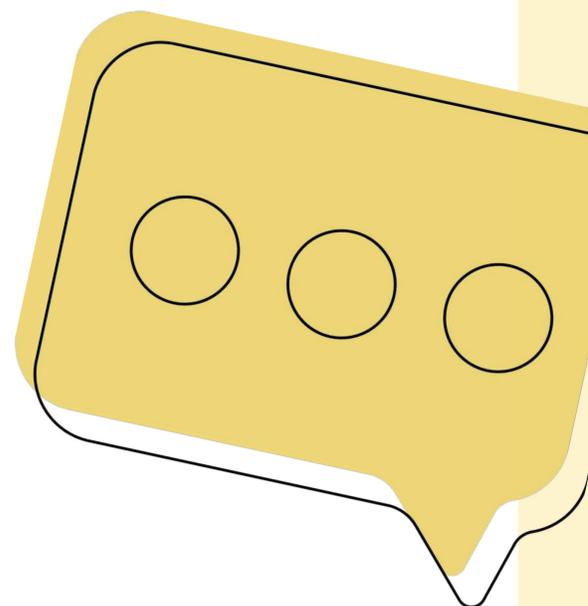
Перед началом работ на высоте проведите для сотрудников стандартные инструктажи по охране труда: вводный, на рабочем месте и целевой (см. разд. II Правил № 2464, утв. постановлением Правительства от 24.12.2021 № 2464). После каждого инструктажа проверьте усвоение материала так, как это предусмотрено вашими внутренними документами (пп. 68, 69 Правил № 2464).

Оказание первой помощи

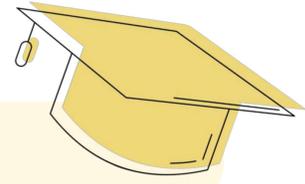
Обучите работников навыкам оказания первой помощи пострадавшим (разд. IV Правил № 2464). Отдельных требований для «высотников» нет, поэтому можете включить этот раздел в общую программу по охране труда или подготовить отдельную программу (пп. 34, 35 Правил № 2464). Обучение может проводиться как силами вашей компании, так и с привлечением сторонних специалистов (п. 35 Правил № 2464). Обновляйте эти знания минимум раз в три года. Новому сотруднику или переведенному с другой должности работнику обучите оказанию первой помощи в течение 60 дней со дня приёма или перевода (п. 36 Правил № 2464).

Обучение по работе на высоте

Организуйте для персонала, работающего на высоте, специальное обучение безопасным методам и приемам выполнения таких работ (пп. 16, 22, 23 Правил № 782н), а также применению средств индивидуальной защиты (п. 18 Правил № 782н). Все «высотники» должны пройти первичное и периодическое обучение в учебных центрах. Затем необходимо провести стажировку и каждый год проверять их знания внутри организации.



Выбирайте учебные центры, которые имеют:



1. Лицензию на образовательную деятельность.
2. Аттестованных преподавателей, умеющих обучать безопасным методам работы на высоте.
3. Необходимую техническую базу.

Запрещено проводить обучение и практические занятия по безопасным методам работы на высоте заочно, онлайн или в режиме самоподготовки (п. 17 Правил № 782н).

Первичное обучение

Проводится для сотрудников, которых впервые допускают к работе на высоте, переводят с других работ или если они не работали на высоте более года (п. 16 Правил по ОТ).

Периодическое обучение

Проводится 1 раз в три года для работников с 1-й и 2-й группами по безопасности работ на высоте и раз в пять лет для работников с 3-й группой. При необходимости для отдельных категорий 3-й группы можно установить свою частоту проверок знаний. Укажите эту периодичность в локальных документах по охране труда (п. 33 Правил № 782н).



Внимание

Если у работника нет группы безопасности, первичное обучение он проходит в учебном центре, а периодическое — в самой организации.

Обучение завершается экзаменом. Комиссию по проверке знаний формируют из преподавателей и специалистов, имеющих 3-ю группу по безопасности. По итогам обучения образовательная организация выдает удостоверения:

- Работникам без группы — по форме из приложения № 1 к Правилам № 782н;
- Работникам с группой — по форме из приложения № 3 к Правилам № 782н.

Стажировка

После окончания обучения организуйте для сотрудников стажировку на срок не менее двух рабочих дней или смен. При необходимости вы можете увеличить ее продолжительность и указать это в локальном документе, например, в программе стажировки. Руководителем стажировки назначьте бригадира, мастера, инструктора или другого опытного специалиста, который уже работал на высоте. Опыт должен быть:

- не менее одного года для тех, кто работает на высоте с подмостями или на площадках с ограждениями высотой 1,1 м и более;
- не менее одного года и наличие 2-й группы для работников, имеющих 1-ю или 2-ю группу по безопасности;
- для отдельных категорий 3-й группы вы сами определяете, нужна ли стажировка, ее продолжительность, содержание и кто будет её руководителем (п. 29 Правил № 782н).



Внимание

Стажировку нельзя проводить только электронно, дистанционно или в формате самоподготовки (п. 17 Правил № 782н).

Проверка знаний

Помимо обучения в учебных организациях, ежегодно проверяйте, насколько сотрудники усвоили безопасные методы и приемы работы на высоте. Для этого создайте аттестационную комиссию из работников, имеющих опыт подобных работ. Если вы проверяете сотрудников 1-й и 2-й групп, председателем комиссии назначьте специалиста с 3-й группой. В состав комиссии также должны входить работники с 2-й и 3-й группами (п. 32 Правил № 782н). Если работники проходят периодическое обучение в учебных центрах, проверку знаний можно провести одновременно с итоговым экзаменом. После успешного обучения и проверки знаний по охране труда, а также безопасным методам работы на высоте, допустите сотрудников к таким работам (п. 16 Правил № 782н).

Что должны знать и уметь работники, выполняющие работы на высоте

Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь четкое представление о мерах безопасности, действиях в нестандартных ситуациях и способах оказания помощи пострадавшим. В частности, они должны знать и уметь:

1. Правила безопасного поведения на рабочем месте, которые включают:

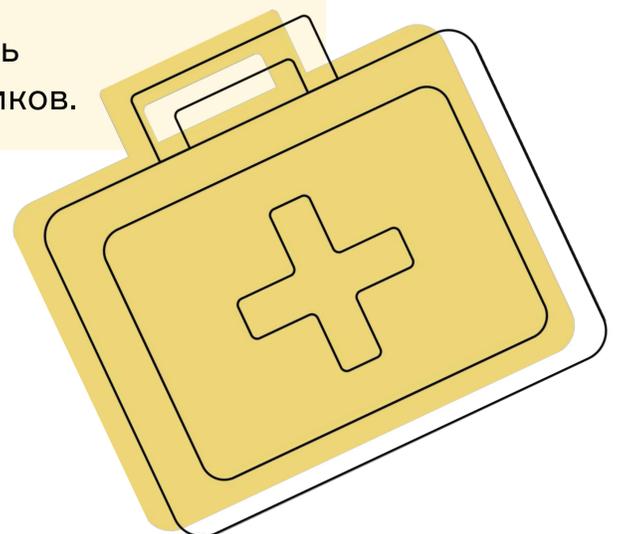
- Правила использования средств защиты. Для обеспечения безопасности работ на высоте работники должны уметь правильно надевать и регулировать страховочные и удерживающие системы, предохранительные пояса, шлемы, защитные очки, специальную обувь и другую экипировку. Они должны знать, как регулярно проверять их исправность и куда обращаться в случае обнаружения неисправностей.
- Правила работы с оборудованием и инструментами. Работники, которые выполняют работу на высоте должны понимать, как безопасно пользоваться подмостями, лестницами, стремянками, люльками, подъемниками, а также как правильно поднимать и передавать инструменты на высоте, чтобы предотвратить их падение.

2. Действия при аварийных и нестандартных ситуациях, а именно:

- Аварийное отключение. Работники должны знать порядок действий при отключении или перебоях электроэнергии, возникновении искрений, повреждений изоляции электропроводки или обнаружении неустойчивости конструкций.
- Нестабильные конструкции. Сотрудники должны уметь своевременно выявить дефекты подмостей, ограждений или креплений. Понимать, при каких признаках необходимо прекратить работу и сообщить о проблеме ответственному лицу.
- Эвакуация и сигналы тревоги. В экстренных ситуациях работники должны знать пути быстрого, но безопасного спуска с высоты, понимать сигналы аварийной тревоги, уметь использовать спасательное оборудование (например, лебедки, специальные спусковые устройства).

3. Правила оказания первой помощи пострадавшим, которые включают:

- Базовые навыки оказания первой помощи. Работники должны уметь оценивать состояние пострадавшего, проверить наличие пульса, дыхания, знать, как очистить дыхательные пути, остановить кровотечение, зафиксировать поврежденную конечность.
- Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Сотрудникам необходимо понимать принципы и последовательность действий при остановке сердца или дыхания у пострадавшего, уметь выполнять СЛР до прибытия медицинских работников.
- Помощь при травмах и шоках. Им необходимо знать, как помочь при ушибах, переломах, вывихах, ожогах, тепловом или электрическом шоке.
- Перенос и эвакуация пострадавших. Важно уметь безопасно перемещать пострадавшего с высоты вниз, чтобы не усугубить его состояние, организовать удобный доступ к нему для медиков.

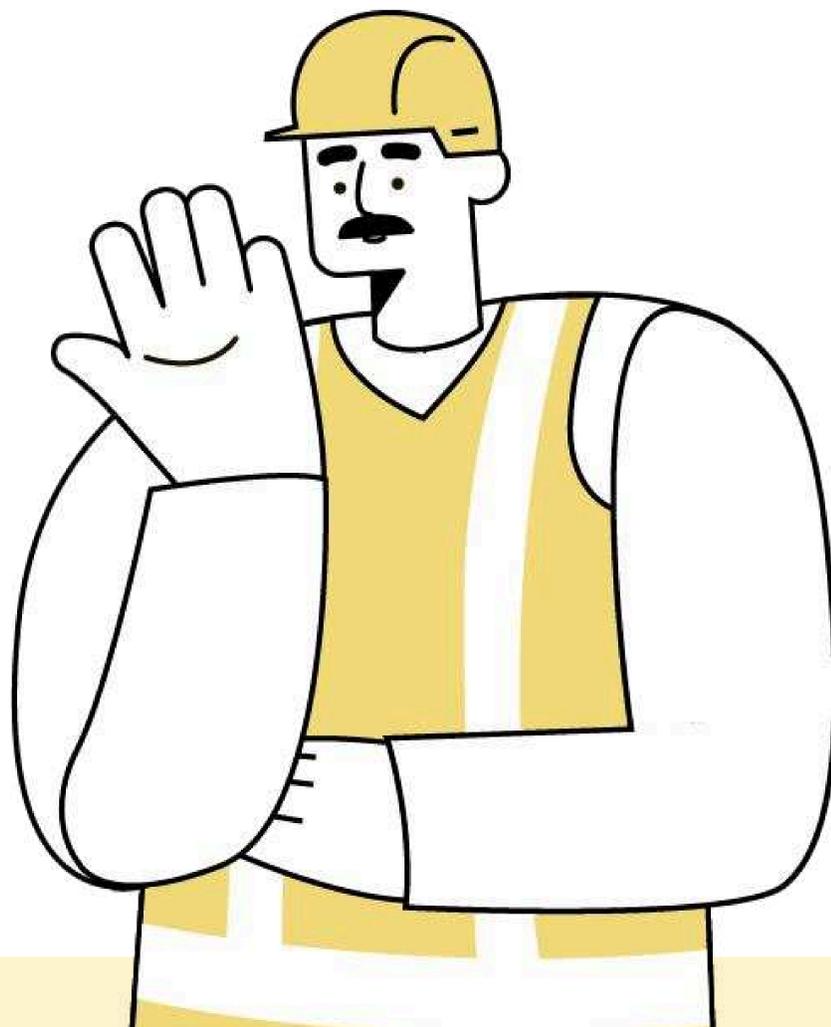


4. Местоположение средств для оказания помощи и спасения:

- Аптечка и ее содержимое. Работники, которые выполняют работу на высоте должны знать точное место размещения аптечки, уметь использовать бинты, антисептики, перевязочные материалы, шины, жгуты. Читайте в статье: [Аптечка первой помощи работникам: требования к размещению, хранению и использованию.](#)
- Аварийно-спасательное оборудование. Сотрудникам нужно быть в курсе расположения спасательных канатов, карабинов, страховочных устройств, носилок, огнетушителей и сигнальных средств.
- Контакты экстренных служб. Важно знать номера вызова скорой помощи, пожарной службы, а также порядок информирования ответственных лиц в случае чрезвычайной ситуации.

Работники, которые выполняют работы на высоте должны уметь определять, при какой силе ветра, гололеда или осадках работу следует приостановить или перенести. Также им необходимо знать, какие дополнительные меры безопасности предпринять при работе под дождем, при сильном ветре или во время жаркой погоды. Например, использование перчаток с противоскользящим покрытием, периодические перерывы, применение дополнительного страховочного оборудования.

Чтобы не нарушить правила работы на высоте, сотрудник должен постоянно оценивать обстановку, проверять состояние оборудования, следить за своими ощущениями и самочувствием коллег. Освоение всех знаний и навыков по ОТ позволит работникам трудиться на высоте уверенно и безопасно, своевременно реагировать на опасности и предотвращать несчастные случаи, а в случае происшествий — оказывать квалифицированную первую помощь.



Какие требования соблюдать при работе на высоте в особых климатических условиях

Работой в особых климатических условиях считается выполнение работ на высоте:

- на открытом воздухе при скорости ветра 15 м/с и выше;
- во время грозы или сильного тумана, из-за которых невозможно видеть зону работ;
- при гололеде, обледенении конструкций, проводов, оборудования, инженерных сооружений (в том числе опор ЛЭП) или деревьев;
- при монтаже и демонтаже сооружений, имеющих большую парусность, если скорость ветра достигает 10 м/с и более.

Чтобы разрешить сотрудникам выполнять работы на высоте в следующих условиях, необходимо указать в пункте 3 наряда-допуска меры по обеспечению безопасности при тех особых условиях, которые перечислены в пункте 4 этого же наряда-допуска (п. 45 Правил № 782н). Читайте в статье: [Как оформить наряд-допуск на работы на высоте.](#)

Оформите наряд-допуск на работы на высоте, которые попадают в категорию высокого риска падения работников с высоты, а также на работы, п. 7 Правил по ОТ:

- без средств подмащивания на высоте 5 м и более;
- на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений;
- при высоте защитных ограждений менее 1,1 м.

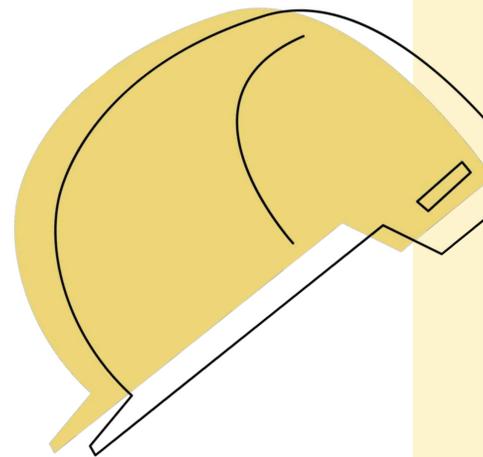
Какие СИЗ обязаны использовать работники при работах на высоте

Согласно пункту 116 Правил № 782н, при работе на высоте необходимо использовать четыре типа систем безопасности:

1. Удерживающие — предотвращают падение.
2. Системы позиционирования — также не дают работнику упасть с высоты.
3. Страховочные — обеспечивают безопасную остановку при возможном срыве.
4. Системы спасения и эвакуации.

Такие системы должны соответствовать условиям труда, характеру и виду выполняемых работ, а также учитывать эргономику и состояние здоровья работника. Дополнительно проследите, чтобы системы можно было правильно подогнать под конкретного сотрудника с учетом его пола, роста и размеров.

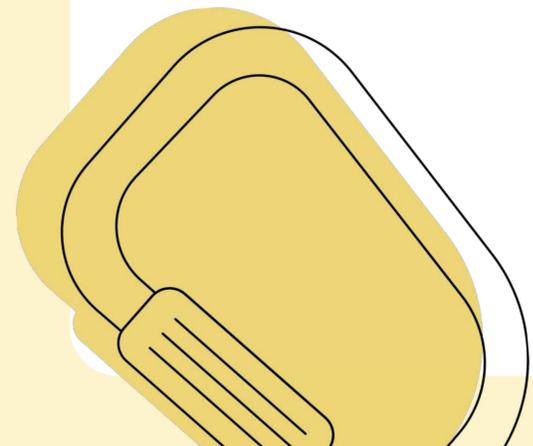
Помимо систем безопасности, работникам следует выдавать средства индивидуальной защиты (СИЗ) от падения с высоты, которые должны быть совместимы с этими системами (п. 138 Правил № 782н). Порядок выдачи СИЗ пропишите во внутренних документах системы управления охраной труда (СУОТ) (п. 122 Правил № 782н). Обязательно обучите сотрудников навыкам использования СИЗ, а также их осмотра до и после применения (п. 17 Правил № 782н).

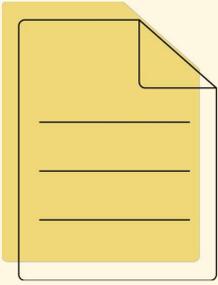


В зависимости от условий работы на высоте предусмотрены разные виды СИЗ (п. 138 Правил № 782н):

1. Спецодежда в зависимости от вредных факторов и загрязнений.
2. Каски для защиты головы от падающих предметов и при работах с напряжением до 440 В.
3. Очки, щитки, экраны для глаз — от пыли, частиц и яркого света.
4. Перчатки, рукавицы, защитные кремы и другие средства — для рук.
5. Спецобувь нужного типа — для защиты ног.
6. Средства защиты органов дыхания — от пыли, дыма, паров, газов.
7. Индивидуальные кислородные аппараты — при недостатке кислорода.
8. Средства защиты слуха.
9. СИЗ для электроустановок.
10. Спасательные жилеты и пояса — если есть риск упасть в воду.
11. Сигнальные жилеты — если работы идут в зоне движения транспорта.
12. Спецобувь с противоскользящей подошвой — при необходимости (п. 140 Правил № 782н).

Не разрешайте сотруднику работать на высоте без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ. Регулярно проверяйте исправность систем безопасности согласно эксплуатационным документам. Своевременно меняйте элементы систем, которые потеряли защитные свойства (п. 123 Правил № 782н).





Полезные статьи по теме:

- [Переход на ЕТН с 1 января 2025 года: инструкция от эксперта как подготовиться](#)
- [Обучение по использованию и применению СИЗ: методичка для специалистов](#)
- [Как выдавать, обслуживать и хранить СИЗ: практические рекомендации](#)
- [Дежурные средства индивидуальной защиты: когда, кому и на какой срок выдавать](#)

Как накажут компанию за нарушения при работах на высоте

Если при организации работ на высоте допущены нарушения, работодателю могут привлечь к административной ответственности по ч. 1 ст. 5.27.1 КоАП РФ. В этом случае юридическому лицу грозит штраф до 80 000 рублей, а ответственному должностному лицу или предпринимателю — до 5 000 рублей.

В случае, если к работе на высоте допустят сотрудника без обучения или без прохождения медицинского осмотра (ч. 3 ст. 5.27.1 КоАП РФ), грозит штраф:

- Юридическому лицу — до 130 000 рублей;
- Должностному лицу или предпринимателю — до 25 000 рублей.

За отсутствие у работников, занятых на высоте, необходимых средств индивидуальной защиты, могут оштрафовать по ч. 4 ст. 5.27.1 КоАП РФ:

- Юридическое лицо — до 150 000 рублей;
- Должностное лицо или предпринимателя — до 30 000 рублей.

При повторных нарушениях (ч. 5 ст. 5.27.1 КоАП РФ) санкции ужесточаются. Организации могут выписать штраф до 200 000 рублей или приостановить ее деятельность на срок до 90 суток. Должностное лицо могут оштрафовать до 40 000 рублей или лишить права занимать должность на срок до 3 лет.

Центр оценки квалификации и обучения №1

Аккредитованный учебный центр

- Проводим повышение квалификации и профессиональную переподготовку очно и дистанционно
- Проводим семинары и тренинги для специалистов по охране труда
- Имеем полигон для отработки практических навыков работ на высоте
- Разработали онлайн-сервис для специалистов по охране труда, который поможет сократить издержки на охрану труда, вовремя и качественно провести обучение, инструктаж и медосмотр.

Оценка и управление профессиональными рисками

- Сертифицированные эксперты
- Осуществляем полный цикл разработки систему управления охраной труда
- География работ - от Калининграда до Владивостока

Специальная оценка условий труда

Тренинги по культуре безопасности

coko1.ru/media/

t.me/cokonumberone

vk.com/cokonumberone

<https://www.youtube.com/@coko1>

dzen.ru/coko

Аудит по пожарной безопасности

